

ARES SARDEGNA

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
a tempo indeterminato di n. 57 posti di
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

SESSIONE 2 - PROVA 03

- 1 **Trasferimento del paziente dalla posizione supina a quella seduta in poltrona o in carrozzina con due operatori:**
- A** portare il piano del letto in posizione orizzontale, il primo operatore aggancia gli avambracci del paziente e li incrocia sul torace facendo passare le proprie braccia sotto le ascelle del paziente. Il secondo operatore pone le mani sotto le cosce e le caviglie del paziente, per sostenere gli arti inferiori e si effettua il trasferimento
 - B** portare il piano del letto in posizione orizzontale, il primo operatore aggancia gli avambracci del paziente. Il secondo operatore pone le mani sotto le cosce e le caviglie del paziente, per sostenere gli arti inferiori e si effettua il trasferimento
 - C** portare il piano del letto in posizione orizzontale, il primo operatore aggancia gli avambracci del paziente e li incrocia sul torace facendo passare le proprie braccia sotto le ascelle del paziente. Il secondo operatore pone le mani sotto le cosce, e si effettua il trasferimento
 - D** portare il piano del letto a 45°, il primo operatore aggancia gli avambracci del paziente. Il secondo operatore pone le mani sotto le cosce e le caviglie del paziente, per sostenere gli arti inferiori e si effettua il trasferimento

- 2 **Quali tra i seguenti sono dispositivi di protezione individuale durante l'assistenza al paziente con dispositivi invasivi arteriosi?**
- A** Guanti, mascherina chirurgica, occhiali protettivi
 - B** Mascherina, guanti, disinfettanti
 - C** Occhiali protettivi, grembiule, guanti
 - D** Calzari, copricapo, grembiule

- 3 **Collaborando con un infermiere durante la medicazione a un'ustione, l'OSS potrà:**
- A** far assumere la posizione più confortevole al paziente
 - B** applicare la terapia antibiotica sistemica
 - C** disinfettare l'area con soluzione alcolica
 - D** registrare la procedura in cartella clinica

- 4 **I principali interventi volti a prevenire le lesioni da pressione nei soggetti a rischio sono:**
- A** mobilizzazione dell'assistito, nutrizione adeguata e protezione della cute
 - B** riposo a letto e nutrizione adeguata
 - C** riposo a letto e dieta dimagrante
 - D** nutrizione adeguata e sfregamento quotidiano della cute delle zone a rischio

- 5 **Rispetto all'uso del bastone come ausilio della mobilizzazione, l'operatore sociosanitario dovrà dire al paziente che:**
- A** l'ausilio deve essere usato dalla parte opposta rispetto all'arto inferiore debole
 - B** l'altezza corretta a cui regolare l'ausilio corrisponde alla distanza fra il pavimento e il gomito del paziente
 - C** l'ausilio deve essere utilizzato unicamente in casa o in contesti a lui familiari
 - D** tutte le altre alternative sono corrette

- 6 **Quale attività non può essere svolta dall'OSS?**
- A** La somministrazione della terapia endovenosa
 - B** La raccolta dell'escreato nel paziente dipendente ma in grado di espettorare
 - C** L'applicazione di calze elastiche già approvate e idonee nel paziente dipendente
 - D** La rilevazione del peso corporeo

7 **Nell'igiene degli arti inferiori, il frizionamento è SCONSIGLIATO in pazienti affetti da:**

- A** vene varicose o flebiti
- B** diabete metasteroideo
- C** cardiopatia ischemica
- D** malattie autoimmuni

8 **Nell'eseguire l'igiene dei genitali, l'OSS effettua sempre la pulizia:**

- A** andando dalla zona più pulita alla zona più sporca
- B** andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
- C** mantenendo la stessa direzione con movimenti circolari dall'esterno all'interno
- D** la direzione del movimento non è importante

9 **Per trasportare correttamente i campioni biologici presso il laboratorio di analisi occorre che essi siano:**

- A** collocati negli appositi contenitori a "valigetta" chiusi
- B** trasportati senza alcun contenitore
- C** collocati in un bicchiere monouso in plastica
- D** precedentemente sterilizzati

10 **Qual è la posizione migliore per l'esecuzione di un clistere evacuativo?**

- A** Decubito laterale sinistro con la gamba destra flessa
- B** Decubito laterale destro con le gambe estese
- C** Decubito supino con le gambe flesse sull'addome
- D** Decubito supino con le gambe flesse e incrociate

11 **Durante il posizionamento delle piastre del DAE a un assistito in arresto cardio-circolatorio, è necessario:**

- A** continuare la RCP
- B** interrompere la RCP e concentrarsi solo sui comandi vocali del DAE
- C** interrompere la RCP e proseguire con le sole ventilazioni
- D** continuare la RCP, aumentando la frequenza e la profondità delle compressioni toraciche

12 **Il momento migliore per applicare le calze elastiche è:**

- A** prima che il paziente si alzi dal letto
- B** la sera prima di coricarsi
- C** dopo aver mantenuto la stazione eretta per qualche ora
- D** dopo aver mantenuto le gambe in posizione Sims

- 13 **Nel mobilizzare un paziente parzialmente dipendente, l'operatore sociosanitario dovrà:**
- A** utilizzare una presa prossimale e una presa distale nella mobilizzazione degli arti (es. coscia e caviglia)
 - B** utilizzare una presa solo distale nella mobilizzazione degli arti (es. caviglia)
 - C** utilizzare una presa solo prossimale nella mobilizzazione degli arti (es. coscia)
 - D** evitare di utilizzare prese nella mobilizzazione degli arti e trascinarli delicatamente sul piano d'appoggio

- 14 **Collaborando con l'infermiere nella somministrazione della terapia oftalmica, l'OSS potrà:**
- A** preparare, tra il materiale occorrente, dei tamponi oculari
 - B** controllare la cartella clinica per verificare la prescrizione
 - C** registrare l'avvenuta somministrazione della terapia
 - D** calcolare il dosaggio da somministrare

- 15 **Quale delle seguenti affermazioni sull'uso dei guanti è corretta?**
- A** Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
 - B** Garantisce una protezione totale, quindi non è necessario effettuare anche il lavaggio delle mani
 - C** Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
 - D** Garantisce una protezione parziale, pertanto il lavaggio delle mani va effettuato solo a inizio e fine turno

- 16 **Quando si pratica l'igiene del cavo orale?**
- A** Almeno una volta al giorno, se il paziente non si alimenta per via orale, e dopo i pasti principali, se il paziente si alimenta per via orale
 - B** Tre volte al giorno, in tutti i casi
 - C** Solo al mattino, se il paziente non si alimenta per via orale, e dopo ogni pasto, se il paziente si alimenta per via orale
 - D** Dopo ogni pasto

- 17 **Quale, tra le seguenti affermazioni relative alla rilevazione del polso periferico, è corretta?**
- A** È necessario porre i polpastrelli di indice, medio e anulare lungo l'arteria radiale e contare le pulsazioni per un intero minuto
 - B** È necessario porre il polpastrello del pollice lungo l'arteria radiale e contare le pulsazioni per un intero minuto
 - C** È necessario porre i polpastrelli di indice, medio e anulare lungo l'arteria radiale e contare le pulsazioni per 15 minuti moltiplicando poi per quattro
 - D** È necessario porre il polpastrello del pollice lungo l'arteria radiale e contare le pulsazioni per 15 secondi moltiplicando poi per quattro

- 18 **La posizione più idonea per la somministrazione di un clistere evacuativo a piccolo volume è:**
- A** laterale sinistra con ginocchio destro flesso (posizione di Sims)
 - B** laterale destra con ginocchio sinistro flesso (posizione di Simd)
 - C** genupettorale
 - D** prona

